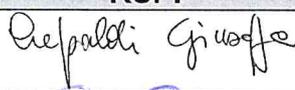
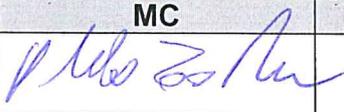
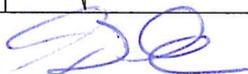


	VALUTAZIONE DEL CARICO POSTURALE E DELL’AFFATICAMENTO VISIVO NEL LAVORO AL VIDEOTERMINALE		
	Prima edizione - Data certa: 30/10/2023		
DATORE LAVORO	RSPP	MC	RLS/RLST
			



La VALUTAZIONE DEL CARICO POSTURALE E DELL’AFFATICAMENTO VISIVO NEL LAVORO AL VIDEOTERMINALE

- è stata redatta in ottemperanza agli obblighi previsti dal Decreto Legislativo n°81/08, con particolare riferimento a quanto prescritto nel suddetto decreto legislativo al TITOLO VII Capo II
- costituisce parte integrante del documento di valutazione dei rischi redatto ai sensi dell’art.28 del Decreto Legislativo n°81/08
- è soggetta ad aggiornamenti periodici da parte del datore di lavoro e, comunque, in occasione di notevoli mutamenti che potrebbero averla resa superata ovvero quando i risultati della sorveglianza sanitaria medica ne mostrino la necessità.

Alla valutazione sono state interessate tutte le attività lavorative per le quali, in fase di ricostruzione delle mansioni, sia stata individuata dal Datore di Lavoro, con la collaborazione del Medico Competente, del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione e del Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza, la presenza del rischio da carico posturale e affaticamento visivo nel lavoro al videoterminale.

ISTITUTO OMNICOMPENSIVO MUSCIALE STATALE ha affidato l’incarico di condurre una campagna di rilievi, allo scopo di valutare i livelli di esposizione a rischio da carico posturale e affaticamento visivo nel lavoro al videoterminale operanti presso il sito di Via Corridoni 34/36 - Milano ai sensi del D.Lgs. 81/08, a Silqua S.r.l. - Via Mazzini 3 A – 20063 Cernusco sul Naviglio (MI).

L’indagine è stata eseguita in data 30/10/2023

L'esito dei rilievi è contenuto nella relazione tecnica datata 30/10/2023, allegata al presente documento.

Il Datore di Lavoro de **ISTITUTO OMNICOMPRESIVO MUSCIALE STATALE** preso atto dell'esito dei rilievi contenuti nella sopraccitata relazione tecnica

HA VALUTATO

la presenza nella scuola del quadro di rischio riassunto nella tabella che segue:

<i>Ufficio</i>	<i>Postazione</i>	<i>P</i>	<i>RISCHIO</i>	<i>Rif. scheda analisi</i>
SEGRETERIA DIDATTICA	1	6	BASSO	#01
	2	6	BASSO	#02
	3	6	BASSO	#03
SEGRETERIA AMMINISTRATIVA	4	5,5	BASSO	#04
PERSONALE DOCENTE	5	6	BASSO	#05
	6	6	BASSO	#06
UFFICIO DSGA	7	5	BASSO	#07

POSTAZIONE VDT IN POSIZIONE SEDUTA	
Punteggio P	Descrizione
$P \leq 10$	RISCHIO BASSO: sollecitazione minima - l'analisi degli indicatori non evidenzia particolari condizioni che possano determinare la presenza di un rischio significativo. Utilizzo dei VDT per un tempo di esposizione < di 20 h settimanali
$P \leq 10$ e $t_{exp} > 20$ h/w	RISCHIO MEDIO: sollecitazione presente – l'analisi degli indicatori evidenzia condizioni che possono determinare la presenza di un rischio significativo – per ogni condizione identificata si devono adottare delle azioni di miglioramento mirate*. Utilizzo dei VDT per un tempo di esposizione > di 20 h settimanali
$10 < P \leq 20$	RISCHIO ALTO: sollecitazione alta - l'analisi degli indicatori evidenzia condizioni con sicura presenza di rischio da utilizzo di attrezzature dotate di VDT – è necessario provvedere all'attuazione immediata di azioni di miglioramento ed alla verifica della loro efficacia entro sei mesi
$P > 20$	RISCHIO ELEVATO: sollecitazione elevata - l'analisi degli indicatori evidenzia condizioni con elevata presenza di rischio da utilizzo di attrezzature dotate di VDT – è necessario provvedere all'attuazione immediata di azioni di miglioramento ed alla verifica della loro efficacia entro pochi giorni

* Per trovare le misure adeguate bisogna fare riferimento al punteggio delle tabelle. In linea di massima, quando il punteggio è elevato bisogna eliminare le cause del problema. Per prima cosa, bisogna chiarire se si tratta di comportamenti errati o di carenze tecniche. Se è il soggetto ad adottare un comportamento errato spetta al Datore di lavoro ed al Dirigente/Preposto informarlo su come utilizzare correttamente le attrezzature di lavoro e sulle conseguenze di un simile comportamento. Se invece si tratta di carenze tecniche, bisogna capire se è possibile ottimizzare le condizioni del posto di lavoro mediante una semplice regolazione o adattamento oppure se è necessario acquistare nuovi arredi o attrezzature. Le attrezzature e gli arredi danneggiati o inadeguati devono essere sostituiti.

Sulla base delle considerazioni fatte è risultato un valore di rischio da sovraccarico posturale ed affaticamento visivo **BASSO ($P \leq 10$)**, tuttavia, ai sensi del Decreto Legislativo 9 aprile 2008 n°81 e s.m.i. (Articolo 173, comma 1, lettera c), l'attività dei lavoratori che utilizzano un'attrezzatura munita di videoterminale, in modo sistematico o abituale, per venti ore settimanali (20 h/w), dedotte le interruzioni, viene ritenuta in maniera cautelativa a

rischio **MEDIO ($P \leq 10$ e $t_{exp} > 20$ h/w)**

sostanziano in tal modo la necessità degli addetti di sottoporsi a sorveglianza sanitaria a cura del Medico Competente.

ALLEGATO 1: TABELLA DI CORRELAZIONE N°POSTAZIONE VDT E NOMINATIVO LAVORATORE*

N°POSTAZIONE	NOME	COGNOME
#01	ANTONIA	BRILLANTE
#02	MARIA	CASALINO
#03	LUCA	LECCIA
#04	ANTONELLA	VERDERAME
#05	FELICE	ATTIANESE
#06	MARIA GRAZIA	MESSINA
#07	BRUNO	GABRIELLA

**il presente allegato è soggetto ad aggiornamento periodico, a seguito del quale non è prevista la revisione del DVR VDT di riferimento, fatte salve modifiche strutturali/ergonomiche che riguardino le postazioni VDT analizzate*

S

I

L



Q

U

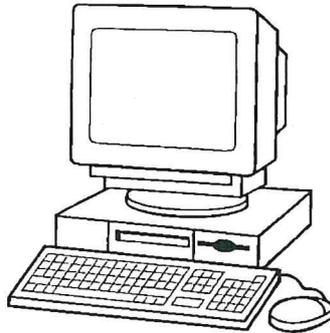
A

SERVIZI INTEGRATI PER SICUREZZA IGIENE DEL LAVORO AMBIENTE E QUALITA'

SILQUA S.r.l. - Sede Amministrativa: Via Mazzini 3A 20063 Cernusco sul Naviglio MI Tel 02/92101699

Cod. Fisc. e Part. IVA 11542430159

R.E.A. di Milano n° 1473958 Reg. Imprese n°354677 Trib. di Milano e-mail info@silqua.it



VALUTAZIONE POSTAZIONI DI LAVORO DOTATE DI VDT

AZIENDA:

**ISTITUTO OMNICOMPRESIVO MUSCIALE
STATALE**

Via Corridoni 34/36 - Milano

Cernusco s.N., 30/10/2023

Il Tecnico relatore

Samantha Cuppa

SCHEDA PER LA DESCRIZIONE E LA VALUTAZIONE DEL POSTO DI LAVORO CON VDT

AZIENDA: ISTITUTO OMNICOMPRESIVO MUSCIALE STATALE

Via Corridoni 34/36 - Milano

SCHEDA N°1 - UFFICIO SEGRETERIA DIDATTICA



ASPETTI AMBIENTALI DEL LOCALE

Le luci artificiali:		Punteggio luci
	Non sono schermate (tubi fluorescenti e/o lampade a vista)	0
X	Sono schermate con griglia o lamelle	
	Sono schermate con vetro o plexiglas (smerigliato, opaco, ecc..)	
	Sono a luce indiretta (proiettata a soffitto o a parete)	

Regolabilità delle luci artificiali:		Punteggio regolabilità
x	Assente (accese o spente)	1
	Si regolano con reostati (regolazione di intensità)	
	Accensione differenziata a isole (alcune si, alcune no, tutte)	

Posizione rispetto alle finestre:		Punteggio luci
	Una finestra sul fianco 	0,5
X	Una finestra di spalle 	
	Una finestra di fronte 	
	Due finestre: di fianco e di fronte oppure di fianco e di spalle	
	Due finestre: una finestra di spalle e una di fronte	
	Non ci sono finestre	

La finestra più vicina alla postazione esaminata:		Punteggio finestra vic.
	Non ha né tende né altre schermature	1
	È schermata con tende a strisce verticali	
X	È schermata con tende a pannelli (o tende tradizionali)	
	È schermata con veneziana	
	È schermata con veneziana, ma questa non è funzionante o non è utilizzabile	

La superficie del piano dove è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo mat.
	In vetro o cristallo	0
X	Altro materiale (formica, legno, ecc)	

Il colore della superficie del piano su cui è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo col.
	Chiaro ma non bianco (la superficie non riflette la luce)	0,5
	Chiaro ma non bianco (la superficie riflette la luce)	
X	Scuro	
	Bianco puro	

MONITOR

La distanza dello schermo del VDT dagli occhi dell'operatore:		Punteggio distanza

	È minore di 50 cm	0
	È maggiore di 70 cm	
X	È compresa tra 50 e 70 cm	

Regolabilità del monitor:		Punteggio monitor
	Il monitor non è regolabile	0,5
	È regolabile solo in rotazione	
	È regolabile solo in inclinazione	
	È regolabile solo in altezza	
X	È regolabile in rotazione ed inclinazione	
	È regolabile in rotazione, inclinazione ed altezza	

È possibile regolare luminosità e contrasto, colore dei caratteri, dello sfondo, ecc...:		Punteggio luminosità
	No	0
	Solo luminosità	
	Solo contrasto	
X	Sì	

Il monitor è dotato di filtro o schermo antiriflesso:		Punteggio schermo
	No	0
X	Sì	

TAVOLO

Il tavolo è:		Punteggio tavolo
X	Piano unico non regolabile in altezza 	0,5
	Piano a due altezze con parte portastiera ribassato 	
	Piano doppio o singolo regolabile in altezza 	

Altezza (dal pavimento) del piano di lavoro:		Punteggio altezza
X	Piano regolabile in altezza tra i 112 e i 130 cm	0
	Piano regolabile in altezza in massima altezza non raggiunge i 112 cm	
	Piano fisso in altezza tra i 112 e i 130 cm	
	Piano fisso in massima altezza non raggiunge i 112 cm	

Spazio per gli arti superiori:		Punteggio digitazione
X	Può digitare sulla tastiera mantenendola a circa 15 cm dal bordo anteriore del tavolo	0
	La tastiera può stare solo al bordo anteriore del tavolo	

Larghezza della superficie di lavoro a disposizione:		Punteggio larghezza
X	Postazione a tavolo unico - almeno 140 cm	0
	Postazione a tavolo unico - circa 90 cm	
	Postazione a tavolo unico - meno di 90 cm	
	Postazione a due tavoli - almeno 90 cm	
	Postazione a due tavoli - meno di 90 cm	

TASTIERA

La tastiera è:		Punteggio tastiera
	Alta di spessore e solidale al monitor	0
	Alta di spessore ma autonoma rispetto al monitor	
X	Bassa di spessore, autonoma ed inclinabile (piedini regolabili)	
	Bassa di spessore, autonoma e non inclinabile	

La tastiera è utilizzata da più persone:		Punteggio uso tastiera
X	No	0
	Sì	

ALTRO

Leggio portadocumenti:		Punteggio leggio
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e lo uso, è stabile e regolabile	
	C'è, mi serve, ma è poco stabile e/o non regolabile	

Lampada da tavolo:		Punteggio lampada
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e la uso, ed è adeguata	
	C'è, mi serve, ma non è adeguata	

Possibilità di sedersi		Punteggio seduta
	Mai	0
	Occasionalmente	
X	Diverse volte al giorno	

L'illuminazione è sempre confortevole?		Punteggio illuminaz.
	No	0
X	Sì	

Riflessi sulla superficie dello schermo:		Punteggio riflessi
	Mai	1
X	Occasionalmente	
	Sempre presenti	

Tipologia dei caratteri dello schermo:		Punteggio caratteri
X	Ben definiti, chiaramente leggibili, stabili	0
	Sfuocati	
	Troppo piccoli o troppo affollati	
	Sfarfallano o sono instabili	

Il disturbo da rumore è accettabile?		Punteggio rumore
	No	0
X	Sì	

Formazione specifica effettuata		Punteggio formazione
	No	0
X	Si	

Ore settimanali lavorate al VDT (dedotte le pause)		Punteggio ore
X	Maggiore o uguale a 20	1
	Minore di 20	

Presenza di pause efficaci:		Punteggio pause
	No	0
X	Si	

PUNTEGGIO TOTALE - INDICE DI RISCHIO: 6

SCHEDA PER LA DESCRIZIONE E LA VALUTAZIONE DEL POSTO DI LAVORO CON VDT

AZIENDA: ISTITUTO OMNICOMPRESIVO MUSCIALE STATALE

Via Corridoni 34/36 - Milano

SCHEDA N°2 - UFFICIO SEGRETERIA DIDATTICA



ASPETTI AMBIENTALI DEL LOCALE

Le luci artificiali:		Punteggio luci
	Non sono schermate (tubi fluorescenti e/o lampade a vista)	0
X	Sono schermate con griglia o lamelle	
	Sono schermate con vetro o plexiglas (smerigliato, opaco, ecc..)	
	Sono a luce indiretta (proiettata a soffitto o a parete)	

Regolabilità delle luci artificiali:		Punteggio regolabilità
x	Assente (accese o spente)	1
	Si regolano con reostati (regolazione di intensità)	
	Accensione differenziata a isole (alcune si, alcune no, tutte)	

Posizione rispetto alle finestre:		Punteggio luci
	Una finestra sul fianco 	0,5
X	Una finestra di spalle 	
	Una finestra di fronte 	
	Due finestre: di fianco e di fronte oppure di fianco e di spalle	
	Due finestre: una finestra di spalle e una di fronte	
	Non ci sono finestre	

La finestra più vicina alla postazione esaminata:		Punteggio finestra vic.
	Non ha né tende né altre schermature	1
	È schermata con tende a strisce verticali	
X	È schermata con tende a pannelli (o tende tradizionali)	
	È schermata con veneziana	
	È schermata con veneziana, ma questa non è funzionante o non è utilizzabile	

La superficie del piano dove è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo mat.
	In vetro o cristallo	0
X	Altro materiale (formica, legno, ecc)	

Il colore della superficie del piano su cui è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo col.
	Chiaro ma non bianco (la superficie non riflette la luce)	0,5
	Chiaro ma non bianco (la superficie riflette la luce)	
X	Scuro	
	Bianco puro	

MONITOR

La distanza dello schermo del VDT dagli occhi dell'operatore:		Punteggio distanza
---------------------------------------------------------------	--	--------------------

	È minore di 50 cm	0
	È maggiore di 70 cm	
X	È compresa tra 50 e 70 cm	

Regolabilità del monitor:		Punteggio monitor
	Il monitor non è regolabile	0,5
	È regolabile solo in rotazione	
	È regolabile solo in inclinazione	
	È regolabile solo in altezza	
X	È regolabile in rotazione ed inclinazione	
	È regolabile in rotazione, inclinazione ed altezza	

È possibile regolare luminosità e contrasto, colore dei caratteri, dello sfondo, ecc...:		Punteggio luminosità
	No	0
	Solo luminosità	
	Solo contrasto	
X	Sì	

Il monitor è dotato di filtro o schermo antiriflesso:		Punteggio schermo
	No	0
X	Sì	

TAVOLO

Il tavolo è:		Punteggio tavolo
X	Piano unico non regolabile in altezza 	0,5
	Piano a due altezze con parte portatastiera ribassato 	
	Piano doppio o singolo regolabile in altezza 	

Altezza (dal pavimento) del piano di lavoro:		Punteggio altezza
X	Piano regolabile in altezza tra i 112 e i 130 cm	0
	Piano regolabile in altezza in massima altezza non raggiunge i 112 cm	
	Piano fisso in altezza tra i 112 e i 130 cm	
	Piano fisso in massima altezza non raggiunge i 112 cm	

Spazio per gli arti superiori:		Punteggio digitazione
X	Può digitare sulla tastiera mantenendola a circa 15 cm dal bordo anteriore del tavolo	0
	La tastiera può stare solo al bordo anteriore del tavolo	

Larghezza della superficie di lavoro a disposizione:		Punteggio larghezza
X	Postazione a tavolo unico - almeno 140 cm	0
	Postazione a tavolo unico - circa 90 cm	
	Postazione a tavolo unico - meno di 90 cm	
	Postazione a due tavoli - almeno 90 cm	
	Postazione a due tavoli - meno di 90 cm	

TASTIERA

La tastiera è:		Punteggio tastiera
	Alta di spessore e solidale al monitor	0
	Alta di spessore ma autonoma rispetto al monitor	
X	Bassa di spessore, autonoma ed inclinabile (piedini regolabili)	
	Bassa di spessore, autonoma e non inclinabile	

La tastiera è utilizzata da più persone:		Punteggio uso tastiera
X	No	0
	Sì	

ALTRO

Leggio portadocumenti:		Punteggio leggio
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e lo uso, è stabile e regolabile	
	C'è, mi serve, ma è poco stabile e/o non regolabile	

Lampada da tavolo:		Punteggio lampada
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e la uso, ed è adeguata	
	C'è, mi serve, ma non è adeguata	

Possibilità di sedersi		Punteggio seduta
	Mai	0
	Occasionalmente	
X	Diverse volte al giorno	

L'illuminazione è sempre confortevole?		Punteggio illuminaz.
	No	0
X	Sì	

Riflessi sulla superficie dello schermo:		Punteggio riflessi
	Mai	1
X	Occasionalmente	
	Sempre presenti	

Tipologia dei caratteri dello schermo:		Punteggio caratteri
X	Ben definiti, chiaramente leggibili, stabili	0
	Sfuocati	
	Troppo piccoli o troppo affollati	
	Sfarfallano o sono instabili	

Il disturbo da rumore è accettabile?		Punteggio rumore
	No	0
X	Sì	

Formazione specifica effettuata		Punteggio formazione
	No	0
X	Si	

Ore settimanali lavorate al VDT (dedotte le pause)		Punteggio ore
X	Maggiore o uguale a 20	1
	Minore di 20	

Presenza di pause efficaci:		Punteggio pause
	No	0
X	Si	

PUNTEGGIO TOTALE - INDICE DI RISCHIO: 6

SCHEDA PER LA DESCRIZIONE E LA VALUTAZIONE DEL POSTO DI LAVORO CON VDT

AZIENDA: ISTITUTO OMNICOMPRESIVO MUSCIALE STATALE
 Via Corridoni 34/36 - Milano
 SCHEDA N°3 - UFFICIO SEGRETERIA DIDATTICA



ASPETTI AMBIENTALI DEL LOCALE

Le luci artificiali:		Punteggio luci
	Non sono schermate (tubi fluorescenti e/o lampade a vista)	0
X	Sono schermate con griglia o lamelle	
	Sono schermate con vetro o plexiglas (smerigliato, opaco, ecc..)	
	Sono a luce indiretta (proiettata a soffitto o a parete)	

Regolabilità delle luci artificiali:		Punteggio regolabilità
x	Assente (accese o spente)	1
	Si regolano con reostati (regolazione di intensità)	
	Accensione differenziata a isole (alcune si, alcune no, tutte)	

Posizione rispetto alle finestre:		Punteggio luci
	Una finestra sul fianco 	0,5
X	Una finestra di spalle 	
	Una finestra di fronte 	
	Due finestre: di fianco e di fronte oppure di fianco e di spalle	
	Due finestre: una finestra di spalle e una di fronte	
	Non ci sono finestre	

La finestra più vicina alla postazione esaminata:		Punteggio finestra vic.
	Non ha né tende né altre schermature	1
	È schermata con tende a strisce verticali	
X	È schermata con tende a pannelli (o tende tradizionali)	
	È schermata con veneziana	
	È schermata con veneziana, ma questa non è funzionante o non è utilizzabile	

La superficie del piano dove è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo mat.
	In vetro o cristallo	0
X	Altro materiale (formica, legno, ecc)	

Il colore della superficie del piano su cui è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo col.
	Chiaro ma non bianco (la superficie non riflette la luce)	0,5
	Chiaro ma non bianco (la superficie riflette la luce)	
X	Scuro	
	Bianco puro	

MONITOR

La distanza dello schermo del VDT dagli occhi dell'operatore:		Punteggio distanza
---------------------------------------------------------------	--	--------------------

	È minore di 50 cm	0
	È maggiore di 70 cm	
X	È compresa tra 50 e 70 cm	

Regolabilità del monitor:		Punteggio monitor
	Il monitor non è regolabile	0,5
	È regolabile solo in rotazione	
	È regolabile solo in inclinazione	
	È regolabile solo in altezza	
X	È regolabile in rotazione ed inclinazione	
	È regolabile in rotazione, inclinazione ed altezza	

È possibile regolare luminosità e contrasto, colore dei caratteri, dello sfondo, ecc....:		Punteggio luminosità
	No	0
	Solo luminosità	
	Solo contrasto	
X	Sì	

Il monitor è dotato di filtro o schermo antiriflesso:		Punteggio schermo
	No	0
X	Sì	

TAVOLO

Il tavolo è:		Punteggio tavolo
X	Piano unico non regolabile in altezza 	0,5
	Piano a due altezze con parte portastiera ribassato 	
	Piano doppio o singolo regolabile in altezza 	

Altezza (dal pavimento) del piano di lavoro:		Punteggio altezza
X	Piano regolabile in altezza tra i 112 e i 130 cm	0
	Piano regolabile in altezza in massima altezza non raggiunge i 112 cm	
	Piano fisso in altezza tra i 112 e i 130 cm	
	Piano fisso in massima altezza non raggiunge i 112 cm	

Spazio per gli arti superiori:		Punteggio digitazione
X	Può digitare sulla tastiera mantenendola a circa 15 cm dal bordo anteriore del tavolo	0
	La tastiera può stare solo al bordo anteriore del tavolo	

Larghezza della superficie di lavoro a disposizione:		Punteggio larghezza
X	Postazione a tavolo unico - almeno 140 cm	0
	Postazione a tavolo unico - circa 90 cm	
	Postazione a tavolo unico - meno di 90 cm	
	Postazione a due tavoli - almeno 90 cm	
	Postazione a due tavoli - meno di 90 cm	

TASTIERA

La tastiera è:		Punteggio tastiera
	Alta di spessore e solidale al monitor	0
	Alta di spessore ma autonoma rispetto al monitor	
X	Bassa di spessore, autonoma ed inclinabile (piedini regolabili)	
	Bassa di spessore, autonoma e non inclinabile	

La tastiera è utilizzata da più persone:		Punteggio uso tastiera
X	No	0
	Sì	

ALTRO

Leggio portadocumenti:		Punteggio leggio
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e lo uso, è stabile e regolabile	
	C'è, mi serve, ma è poco stabile e/o non regolabile	

Lampada da tavolo:		Punteggio lampada
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e la uso, ed è adeguata	
	C'è, mi serve, ma non è adeguata	

Possibilità di sedersi		Punteggio seduta
	Mai	0
	Occasionalmente	
X	Diverse volte al giorno	

L'illuminazione è sempre confortevole?		Punteggio illuminaz.
	No	0
X	Sì	

Riflessi sulla superficie dello schermo:		Punteggio riflessi
	Mai	1
X	Occasionalmente	
	Sempre presenti	

Tipologia dei caratteri dello schermo:		Punteggio caratteri
X	Ben definiti, chiaramente leggibili, stabili	0
	Sfuocati	
	Troppo piccoli o troppo affollati	
	Sfarfallano o sono instabili	

Il disturbo da rumore è accettabile?		Punteggio rumore
	No	0
X	Sì	

Formazione specifica effettuata		Punteggio formazione
	No	0
X	Si	

Ore settimanali lavorate al VDT (dedotte le pause)		Punteggio ore
X	Maggiore o uguale a 20	1
	Minore di 20	

Presenza di pause efficaci:		Punteggio pause
	No	0
X	Si	

PUNTEGGIO TOTALE - INDICE DI RISCHIO: 6

SCHEDA PER LA DESCRIZIONE E LA VALUTAZIONE DEL POSTO DI LAVORO CON VDT

AZIENDA: ISTITUTO OMNICOMPRESIVO MUSCIALE STATALE

Via Corridoni 34/36 - Milano

SCHEDA N°4 - UFFICIO SEGRETERIA AMMINISTRATIVA



ASPETTI AMBIENTALI DEL LOCALE

Le luci artificiali:		Punteggio luci
	Non sono schermate (tubi fluorescenti e/o lampade a vista)	0
X	Sono schermate con griglia o lamelle	
	Sono schermate con vetro o plexiglas (smerigliato, opaco, ecc..)	
	Sono a luce indiretta (proiettata a soffitto o a parete)	

Regolabilità delle luci artificiali:		Punteggio regolabilità
x	Assente (accese o spente)	1
	Si regolano con reostati (regolazione di intensità)	
	Accensione differenziata a isole (alcune si, alcune no, tutte)	

Posizione rispetto alle finestre:		Punteggio luci
	Una finestra sul fianco 	0,5
	Una finestra di spalle 	
x	Una finestra di fronte 	
	Due finestre: di fianco e di fronte oppure di fianco e di spalle	
	Due finestre: una finestra di spalle e una di fronte	
	Non ci sono finestre	

La finestra più vicina alla postazione esaminata:		Punteggio finestra vic.
	Non ha né tende né altre schermature	1
	È schermata con tende a strisce verticali	
X	È schermata con tende a pannelli (o tende tradizionali)	
	È schermata con veneziana	
	È schermata con veneziana, ma questa non è funzionante o non è utilizzabile	

La superficie del piano dove è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo mat.
	In vetro o cristallo	0
X	Altro materiale (formica, legno, ecc)	

Il colore della superficie del piano su cui è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo col.
x	Chiaro ma non bianco (la superficie non riflette la luce)	0
	Chiaro ma non bianco (la superficie riflette la luce)	
	Scuro	
	Bianco puro	

MONITOR

La distanza dello schermo del VDT dagli occhi dell'operatore:		Punteggio distanza
---------------------------------------------------------------	--	--------------------

	È minore di 50 cm	0
	È maggiore di 70 cm	
X	È compresa tra 50 e 70 cm	

Regolabilità del monitor:		Punteggio monitor
	Il monitor non è regolabile	0,5
	È regolabile solo in rotazione	
	È regolabile solo in inclinazione	
	È regolabile solo in altezza	
X	È regolabile in rotazione ed inclinazione	
	È regolabile in rotazione, inclinazione ed altezza	

È possibile regolare luminosità e contrasto, colore dei caratteri, dello sfondo, ecc...:		Punteggio luminosità
	No	0
	Solo luminosità	
	Solo contrasto	
X	Sì	

Il monitor è dotato di filtro o schermo antiriflesso:		Punteggio schermo
	No	0
X	Sì	

TAVOLO

Il tavolo è:		Punteggio tavolo
X	Piano unico non regolabile in altezza 	0,5
	Piano a due altezze con parte portastiera ribassato 	
	Piano doppio o singolo regolabile in altezza 	

Altezza (dal pavimento) del piano di lavoro:		Punteggio altezza
X	Piano regolabile in altezza tra i 112 e i 130 cm	0
	Piano regolabile in altezza in massima altezza non raggiunge i 112 cm	
	Piano fisso in altezza tra i 112 e i 130 cm	
	Piano fisso in massima altezza non raggiunge i 112 cm	

Spazio per gli arti superiori:		Punteggio digitazione
X	Può digitare sulla tastiera mantenendola a circa 15 cm dal bordo anteriore del tavolo	0
	La tastiera può stare solo al bordo anteriore del tavolo	

Larghezza della superficie di lavoro a disposizione:		Punteggio larghezza
X	Postazione a tavolo unico - almeno 140 cm	0
	Postazione a tavolo unico - circa 90 cm	
	Postazione a tavolo unico - meno di 90 cm	
	Postazione a due tavoli - almeno 90 cm	
	Postazione a due tavoli - meno di 90 cm	

TASTIERA

La tastiera è:		Punteggio tastiera
	Alta di spessore e solidale al monitor	0
	Alta di spessore ma autonoma rispetto al monitor	
X	Bassa di spessore, autonoma ed inclinabile (piedini regolabili)	
	Bassa di spessore, autonoma e non inclinabile	

La tastiera è utilizzata da più persone:		Punteggio uso tastiera
X	No	0
	Sì	

ALTRO

Leggio portadocumenti:		Punteggio leggio
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e lo uso, è stabile e regolabile	
	C'è, mi serve, ma è poco stabile e/o non regolabile	

Lampada da tavolo:		Punteggio lampada
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e la uso, ed è adeguata	
	C'è, mi serve, ma non è adeguata	

Possibilità di sedersi		Punteggio seduta
	Mai	0
	Occasionalmente	
X	Diverse volte al giorno	

L'illuminazione è sempre confortevole?		Punteggio illuminaz.
	No	0
X	Sì	

Riflessi sulla superficie dello schermo:		Punteggio riflessi
	Mai	1
X	Occasionalmente	
	Sempre presenti	

Tipologia dei caratteri dello schermo:		Punteggio caratteri
X	Ben definiti, chiaramente leggibili, stabili	0
	Sfuocati	
	Troppo piccoli o troppo affollati	
	Sfarfallano o sono instabili	

Il disturbo da rumore è accettabile?		Punteggio rumore
	No	0
X	Sì	

Formazione specifica effettuata		Punteggio formazione
	No	0
X	Si	

Ore settimanali lavorate al VDT (dedotte le pause)		Punteggio ore
X	Maggiore o uguale a 20	1
	Minore di 20	

Presenza di pause efficaci:		Punteggio pause
	No	0
X	Si	

PUNTEGGIO TOTALE - INDICE DI RISCHIO: 5,5

SCHEDA PER LA DESCRIZIONE E LA VALUTAZIONE DEL POSTO DI LAVORO CON VDT

AZIENDA: ISTITUTO OMNICOMPRESIVO MUSCIALE STATALE
 Via Corridoni 34/36 - Milano
 SCHEDA N°5 - UFFICIO PERSONALE DOCENTE



ASPETTI AMBIENTALI DEL LOCALE

Le luci artificiali:		Punteggio luci
	Non sono schermate (tubi fluorescenti e/o lampade a vista)	0
X	Sono schermate con griglia o lamelle	
	Sono schermate con vetro o plexiglas (smerigliato, opaco, ecc..)	
	Sono a luce indiretta (proiettata a soffitto o a parete)	

Regolabilità delle luci artificiali:		Punteggio regolabilità
x	Assente (accese o spente)	1
	Si regolano con reostati (regolazione di intensità)	
	Accensione differenziata a isole (alcune si, alcune no, tutte)	

Posizione rispetto alle finestre:		Punteggio luci
	Una finestra sul fianco 	0,5
	Una finestra di spalle 	
x	Una finestra di fronte 	
	Due finestre: di fianco e di fronte oppure di fianco e di spalle	
	Due finestre: una finestra di spalle e una di fronte	
	Non ci sono finestre	

La finestra più vicina alla postazione esaminata:		Punteggio finestra vic.
	Non ha né tende né altre schermature	1
	È schermata con tende a strisce verticali	
X	È schermata con tende a pannelli (o tende tradizionali)	
	È schermata con veneziana	
	È schermata con veneziana, ma questa non è funzionante o non è utilizzabile	

La superficie del piano dove è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo mat.
	In vetro o cristallo	0
X	Altro materiale (formica, legno, ecc)	

Il colore della superficie del piano su cui è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo col.
	Chiaro ma non bianco (la superficie non riflette la luce)	0,5
	Chiaro ma non bianco (la superficie riflette la luce)	
X	Scuro	
	Bianco puro	

MONITOR

La distanza dello schermo del VDT dagli occhi dell'operatore:		Punteggio distanza
---------------------------------------------------------------	--	--------------------

	È minore di 50 cm	0
	È maggiore di 70 cm	
X	È compresa tra 50 e 70 cm	

Regolabilità del monitor:		Punteggio monitor
	Il monitor non è regolabile	0,5
	È regolabile solo in rotazione	
	È regolabile solo in inclinazione	
	È regolabile solo in altezza	
X	È regolabile in rotazione ed inclinazione	
	È regolabile in rotazione, inclinazione ed altezza	

È possibile regolare luminosità e contrasto, colore dei caratteri, dello sfondo, ecc...:		Punteggio luminosità
	No	0
	Solo luminosità	
	Solo contrasto	
X	Sì	

Il monitor è dotato di filtro o schermo antiriflesso:		Punteggio schermo
	No	0
X	Sì	

TAVOLO

Il tavolo è:		Punteggio tavolo
X	Piano unico non regolabile in altezza 	0,5
	Piano a due altezze con parte portastiera ribassato 	
	Piano doppio o singolo regolabile in altezza 	

Altezza (dal pavimento) del piano di lavoro:		Punteggio altezza
X	Piano regolabile in altezza tra i 112 e i 130 cm	0
	Piano regolabile in altezza in massima altezza non raggiunge i 112 cm	
	Piano fisso in altezza tra i 112 e i 130 cm	
	Piano fisso in massima altezza non raggiunge i 112 cm	

Spazio per gli arti superiori:		Punteggio digitazione
X	Può digitare sulla tastiera mantenendola a circa 15 cm dal bordo anteriore del tavolo	0
	La tastiera può stare solo al bordo anteriore del tavolo	

Larghezza della superficie di lavoro a disposizione:		Punteggio larghezza
X	Postazione a tavolo unico - almeno 140 cm	0
	Postazione a tavolo unico - circa 90 cm	
	Postazione a tavolo unico - meno di 90 cm	
	Postazione a due tavoli - almeno 90 cm	
	Postazione a due tavoli - meno di 90 cm	

TASTIERA

La tastiera è:		Punteggio tastiera
	Alta di spessore e solidale al monitor	0
	Alta di spessore ma autonoma rispetto al monitor	
X	Bassa di spessore, autonoma ed inclinabile (piedini regolabili)	
	Bassa di spessore, autonoma e non inclinabile	

La tastiera è utilizzata da più persone:		Punteggio uso tastiera
X	No	0
	Sì	

ALTRO

Leggio portadocumenti:		Punteggio leggio
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e lo uso, è stabile e regolabile	
	C'è, mi serve, ma è poco stabile e/o non regolabile	

Lampada da tavolo:		Punteggio lampada
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e la uso, ed è adeguata	
	C'è, mi serve, ma non è adeguata	

Possibilità di sedersi		Punteggio seduta
	Mai	0
	Occasionalmente	
X	Diverse volte al giorno	

L'illuminazione è sempre confortevole?		Punteggio illuminaz.
	No	0
X	Sì	

Riflessi sulla superficie dello schermo:		Punteggio riflessi
	Mai	1
X	Occasionalmente	
	Sempre presenti	

Tipologia dei caratteri dello schermo:		Punteggio caratteri
X	Ben definiti, chiaramente leggibili, stabili	0
	Sfuocati	
	Troppo piccoli o troppo affollati	
	Sfarfallano o sono instabili	

Il disturbo da rumore è accettabile?		Punteggio rumore
	No	0
X	Sì	

Formazione specifica effettuata		Punteggio formazione
	No	0
X	Sì	

Ore settimanali lavorate al VDT (dedotte le pause)		Punteggio ore
X	Maggiore o uguale a 20	1
	Minore di 20	

Presenza di pause efficaci:		Punteggio pause
	No	0
X	Sì	

PUNTEGGIO TOTALE - INDICE DI RISCHIO: 6

SCHEDA PER LA DESCRIZIONE E LA VALUTAZIONE DEL POSTO DI LAVORO CON VDT

AZIENDA: ISTITUTO OMNICOMPRESIVO MUSCIALE STATALE
 Via Corridoni 34/36 - Milano
 SCHEDA N°6 - UFFICIO PERSONALE DOCENTE



ASPETTI AMBIENTALI DEL LOCALE

Le luci artificiali:		Punteggio luci
	Non sono schermate (tubi fluorescenti e/o lampade a vista)	0
X	Sono schermate con griglia o lamelle	
	Sono schermate con vetro o plexiglas (smerigliato, opaco, ecc..)	
	Sono a luce indiretta (proiettata a soffitto o a parete)	

Regolabilità delle luci artificiali:		Punteggio regolabilità
x	Assente (accese o spente)	1
	Si regolano con reostati (regolazione di intensità)	
	Accensione differenziata a isole (alcune si, alcune no, tutte)	

Posizione rispetto alle finestre:		Punteggio luci
	Una finestra sul fianco 	0,5
	Una finestra di spalle 	
x	Una finestra di fronte 	
	Due finestre: di fianco e di fronte oppure di fianco e di spalle	
	Due finestre: una finestra di spalle e una di fronte	
	Non ci sono finestre	

La finestra più vicina alla postazione esaminata:		Punteggio finestra vic.
	Non ha né tende né altre schermature	1
	È schermata con tende a strisce verticali	
X	È schermata con tende a pannelli (o tende tradizionali)	
	È schermata con veneziana	
	È schermata con veneziana, ma questa non è funzionante o non è utilizzabile	

La superficie del piano dove è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo mat.
	In vetro o cristallo	0
X	Altro materiale (formica, legno, ecc)	

Il colore della superficie del piano su cui è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo col.
	Chiaro ma non bianco (la superficie non riflette la luce)	0,5
	Chiaro ma non bianco (la superficie riflette la luce)	
X	Scuro	
	Bianco puro	

MONITOR

La distanza dello schermo del VDT dagli occhi dell'operatore:		Punteggio distanza
---------------------------------------------------------------	--	--------------------

	È minore di 50 cm	0
	È maggiore di 70 cm	
X	È compresa tra 50 e 70 cm	

Regolabilità del monitor:		Punteggio monitor
	Il monitor non è regolabile	0,5
	È regolabile solo in rotazione	
	È regolabile solo in inclinazione	
	È regolabile solo in altezza	
X	È regolabile in rotazione ed inclinazione	
	È regolabile in rotazione, inclinazione ed altezza	

È possibile regolare luminosità e contrasto, colore dei caratteri, dello sfondo, ecc...:		Punteggio luminosità
	No	0
	Solo luminosità	
	Solo contrasto	
X	Sì	

Il monitor è dotato di filtro o schermo antiriflesso:		Punteggio schermo
	No	0
X	Sì	

TAVOLO

Il tavolo è:		Punteggio tavolo
X	Piano unico non regolabile in altezza 	0,5
	Piano a due altezze con parte portastiera ribassato 	
	Piano doppio o singolo regolabile in altezza 	

Altezza (dal pavimento) del piano di lavoro:		Punteggio altezza
X	Piano regolabile in altezza tra i 112 e i 130 cm	0
	Piano regolabile in altezza in massima altezza non raggiunge i 112 cm	
	Piano fisso in altezza tra i 112 e i 130 cm	
	Piano fisso in massima altezza non raggiunge i 112 cm	

Spazio per gli arti superiori:		Punteggio digitazione
X	Può digitare sulla tastiera mantenendola a circa 15 cm dal bordo anteriore del tavolo	0
	La tastiera può stare solo al bordo anteriore del tavolo	

Larghezza della superficie di lavoro a disposizione:		Punteggio larghezza
X	Postazione a tavolo unico - almeno 140 cm	0
	Postazione a tavolo unico - circa 90 cm	
	Postazione a tavolo unico - meno di 90 cm	
	Postazione a due tavoli - almeno 90 cm	
	Postazione a due tavoli - meno di 90 cm	

TASTIERA

La tastiera è:		Punteggio tastiera
	Alta di spessore e solidale al monitor	0
	Alta di spessore ma autonoma rispetto al monitor	
X	Bassa di spessore, autonoma ed inclinabile (piedini regolabili)	
	Bassa di spessore, autonoma e non inclinabile	

La tastiera è utilizzata da più persone:		Punteggio uso tastiera
X	No	0
	Sì	

ALTRO

Leggio portadocumenti:		Punteggio leggio
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e lo uso, è stabile e regolabile	
	C'è, mi serve, ma è poco stabile e/o non regolabile	

Lampada da tavolo:		Punteggio lampada
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e la uso, ed è adeguata	
	C'è, mi serve, ma non è adeguata	

Possibilità di sedersi		Punteggio seduta
	Mai	0
	Occasionalmente	
X	Diverse volte al giorno	

L'illuminazione è sempre confortevole?		Punteggio illuminaz.
	No	0
X	Sì	

Riflessi sulla superficie dello schermo:		Punteggio riflessi
	Mai	1
X	Occasionalmente	
	Sempre presenti	

Tipologia dei caratteri dello schermo:		Punteggio caratteri
X	Ben definiti, chiaramente leggibili, stabili	0
	Sfuocati	
	Troppo piccoli o troppo affollati	
	Sfarfallano o sono instabili	

Il disturbo da rumore è accettabile?		Punteggio rumore
	No	0
X	Sì	

Formazione specifica effettuata		Punteggio formazione
	No	0
X	Si	

Ore settimanali lavorate al VDT (dedotte le pause)		Punteggio ore
X	Maggiore o uguale a 20	1
	Minore di 20	

Presenza di pause efficaci:		Punteggio pause
	No	0
X	Si	

PUNTEGGIO TOTALE - INDICE DI RISCHIO: 6

SCHEDA PER LA DESCRIZIONE E LA VALUTAZIONE DEL POSTO DI LAVORO CON VDT

AZIENDA: ISTITUTO OMNICOMPRESIVO MUSCIALE STATALE
 Via Corridoni 34/36 - Milano
 SCHEDA N°7 - UFFICIO DSGA



ASPETTI AMBIENTALI DEL LOCALE

Le luci artificiali:		Punteggio luci
	Non sono schermate (tubi fluorescenti e/o lampade a vista)	0
X	Sono schermate con griglia o lamelle	
	Sono schermate con vetro o plexiglas (smerigliato, opaco, ecc..)	
	Sono a luce indiretta (proiettata a soffitto o a parete)	

Regolabilità delle luci artificiali:		Punteggio regolabilità
x	Assente (accese o spente)	1
	Si regolano con reostati (regolazione di intensità)	
	Accensione differenziata a isole (alcune si, alcune no, tutte)	

Posizione rispetto alle finestre:		Punteggio luci
X	Una finestra sul fianco 	0
	Una finestra di spalle 	
	Una finestra di fronte 	
	Due finestre: di fianco e di fronte oppure di fianco e di spalle	
	Due finestre: una finestra di spalle e una di fronte	
	Non ci sono finestre	

La finestra più vicina alla postazione esaminata:		Punteggio finestra vic.
	Non ha né tende né altre schermature	1
	È schermata con tende a strisce verticali	
X	È schermata con tende a pannelli (o tende tradizionali)	
	È schermata con veneziana	
	È schermata con veneziana, ma questa non è funzionante o non è utilizzabile	

La superficie del piano dove è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo mat.
	In vetro o cristallo	0
X	Altro materiale (formica, legno, ecc)	

Il colore della superficie del piano su cui è appoggiato il monitor è:		Punteggio tavolo col.
X	Chiaro ma non bianco (la superficie non riflette la luce)	0
	Chiaro ma non bianco (la superficie riflette la luce)	
	Scuro	
	Bianco puro	

MONITOR

La distanza dello schermo del VDT dagli occhi dell'operatore:		Punteggio distanza
---------------------------------------------------------------	--	--------------------

	È minore di 50 cm	0
	È maggiore di 70 cm	
X	È compresa tra 50 e 70 cm	

Regolabilità del monitor:		Punteggio monitor
	Il monitor non è regolabile	0,5
	È regolabile solo in rotazione	
	È regolabile solo in inclinazione	
	È regolabile solo in altezza	
X	È regolabile in rotazione ed inclinazione	
	È regolabile in rotazione, inclinazione ed altezza	

È possibile regolare luminosità e contrasto, colore dei caratteri, dello sfondo, ecc....:		Punteggio luminosità
	No	0
	Solo luminosità	
	Solo contrasto	
X	Sì	

Il monitor è dotato di filtro o schermo antiriflesso:		Punteggio schermo
	No	0
X	Sì	

TAVOLO

Il tavolo è:		Punteggio tavolo
X	Piano unico non regolabile in altezza 	0,5
	Piano a due altezze con parte portastiera ribassato 	
	Piano doppio o singolo regolabile in altezza 	

Altezza (dal pavimento) del piano di lavoro:		Punteggio altezza
X	Piano regolabile in altezza tra i 112 e i 130 cm	0
	Piano regolabile in altezza in massima altezza non raggiunge i 112 cm	
	Piano fisso in altezza tra i 112 e i 130 cm	
	Piano fisso in massima altezza non raggiunge i 112 cm	

Spazio per gli arti superiori:		Punteggio digitazione
X	Può digitare sulla tastiera mantenendola a circa 15 cm dal bordo anteriore del tavolo	0
	La tastiera può stare solo al bordo anteriore del tavolo	

Larghezza della superficie di lavoro a disposizione:		Punteggio larghezza
X	Postazione a tavolo unico - almeno 140 cm	0
	Postazione a tavolo unico - circa 90 cm	
	Postazione a tavolo unico - meno di 90 cm	
	Postazione a due tavoli - almeno 90 cm	
	Postazione a due tavoli - meno di 90 cm	

TASTIERA

La tastiera è:		Punteggio tastiera
	Alta di spessore e solidale al monitor	0
	Alta di spessore ma autonoma rispetto al monitor	
X	Bassa di spessore, autonoma ed inclinabile (piedini regolabili)	
	Bassa di spessore, autonoma e non inclinabile	

La tastiera è utilizzata da più persone:		Punteggio uso tastiera
X	No	0
	Sì	

ALTRO

Leggio portadocumenti:		Punteggio leggio
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e lo uso, è stabile e regolabile	
	C'è, mi serve, ma è poco stabile e/o non regolabile	

Lampada da tavolo:		Punteggio lampada
X	Non serve	0
	Mi servirebbe ma non c'è	
	Mi serve e la uso, ed è adeguata	
	C'è, mi serve, ma non è adeguata	

Possibilità di sedersi		Punteggio seduta
	Mai	0
	Occasionalmente	
X	Diverse volte al giorno	

L'illuminazione è sempre confortevole?		Punteggio illuminaz.
	No	0
X	Sì	

Riflessi sulla superficie dello schermo:		Punteggio riflessi
	Mai	1
X	Occasionalmente	
	Sempre presenti	

Tipologia dei caratteri dello schermo:		Punteggio caratteri
X	Ben definiti, chiaramente leggibili, stabili	0
	Sfuocati	
	Troppo piccoli o troppo affollati	
	Sfarfallano o sono instabili	

Il disturbo da rumore è accettabile?		Punteggio rumore
	No	0
X	Sì	

Formazione specifica effettuata		Punteggio formazione
	No	0
X	Si	

Ore settimanali lavorate al VDT (dedotte le pause)		Punteggio ore
X	Maggiore o uguale a 20	1
	Minore di 20	

Presenza di pause efficaci:		Punteggio pause
	No	0
X	Si	

PUNTEGGIO TOTALE - INDICE DI RISCHIO: 5

